

# روغن آووکادو

دانشتنی‌های مفید برای فروش



## مقدمه:

روغن آووکادو یک فرآورده از میوه آووکادو است و یکی از سالم‌ترین انواع روغن‌های گیاهی است. روغن آووکادو معمولاً سبز رنگ با بویی تند است اما اگر روغن آووکادو تصفیه شود رنگ این روغن زرد می‌شود. روغن آووکادو سرشار از خواص و فواید برای پوست و مو است.

روغن آووکادو غنی از تیامین، ریبوفلاوین، ویتامین E، ویتامین A و اسید اولئیک و اسیدهای چرب ضروری و به همین دلیل خواص و فواید فراوانی دارد. از جمله خواص روغن آووکادو می‌توان به مواردی مانند پیشگیری از دیابت، کاهش کلسترول خون بالا، لاغری و کاهش وزن، بهبود زخم‌ها، ضد سرطان، جلوگیری از ریزش مو، حفظ سلامت ناخن، بهبود پسوریازیس و آگزما، رفع شوره سر، مرطوب کننده پوست و غیره اشاره کرد.

## موارد مصرف:

- درمان پسوریازیس
- مرطوب کننده طبیعی پوست
- درمان آکنه و جوش صورت
- جوان سازی پوست صورت
- ضد آفتاب طبیعی
- درمان سیاهی دور چشم
- درمان ریزش مو
- تقویت و افزایش رشد مو
- درمان شوره سر
- تقویت و افزایش رشد ناخن

## اقدامات احتیاطی و مضرات:

اگر شما به آووکادو آلرژی دارید حتما به روغن آووکادو هم آلرژی دارید.  
آووکادو اثربخشی داروی ضد انعقاد خون وارفارین را کاهش می دهد.

## شرایط و نحوه نگهداری:

مهمترین مساله ای که در نگهداری روغن ها باید در نظر داشته باشید این است که در معرض نور مستقیم خورشید قرار نگیرند. روغن ها نباید در معرض هوا قرار گیرند زیرا اکسید می شوند و حتی اگر ظرف حاوی روغن به نیمه خود رسید بهتر است که به یک ظرف کوچکتر منتقل شود تا با هوای داخل بطری تماس نداشته باشد. نیازی نیست که روغن ها در یخچال نگهداری شوند. برای ماندگاری طولانی تر بهتر است که روغن با لرد نگهداری نشود. به طور کلی ویروس ها و باکتری ها امکان رشد و نمو درون روغن ها را ندارند و اگر روغن در شرایط مناسب نگهداری شود تا دو سال ماندگاری خواهد داشت.

ویترین  
مارکت™



# دریافت مشاوره خرید و استعلام قیمت

مشتاق همراهی با کسب و کار شما هستیم

۰۲۱۲۲۹۸۶۳۵۶ | ۰۲۱۲۸۴۲۷۰۳۵ | ۰۹۱۲۴۳۵۷۰۳۵